

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО Физической культуре 7-9 классы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по физической культуре для 7-9 классов (авторы В.И. Лях, А. А. Зданевич. Издательство М.: «Просвещение», 2012г.)

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре под ред. В. И. Ляха. – М.: Просвещение, 2014г. «Физическая культура. 7-9 классы».

Цель изучения предмета/курса: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе – укрепление здоровья и профилактика вредных привычек; воспитание российской гражданской идентичности; овладение сведениями о роли и значении физической культуры в формировании целостной личности человека, в развитии его сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 6-9 классах и на его изучение отводится в соответствии с Примерной программой по физической культуре выделяется 350 ч. (2 часа в неделю). Так как 34-35 учебных недели, то 340 часов (в 6 классе — 68(70) ч, в 7 классе — 68(70) ч, в 8 классе — 68(70) ч, в 9 классе — 68(70) ч.)

Материал курса физической культуры по классам располагается следующим образом:

в 7 классе

Легкая атлетика (10 часов)

Баскетбол (8 часов)

Гимнастика с основами акробатики (16 часов)

Лыжная подготовка (лыжные гонки) (12 часов)

Волейбол (10 часов)

Легкая атлетика (12 часов)

в 8 классе

Легкая атлетика (10 часов)

Волейбол (8 часов)

Гимнастика с основами акробатики (16 часов)

Лыжная подготовка (лыжные гонки) (12 часов)

Баскетбол (10 часов)

Легкая атлетика (12 часов)

в 9 классе

Легкая атлетика (10 часов)

Волейбол (8 часов)

Гимнастика с основами акробатики (16 часов)

Лыжная подготовка (лыжные гонки) (12 часов)

Баскетбол (10 часов)

Легкая атлетика (12 часов)

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты освоения учебного курса, предмета
3. Содержание учебного предмета, курса.
4. Тематическое планирование

Предусмотрены следующие виды контроля: входной и итоговый .