

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО «Легкой атлетике» 6-9 классы.

Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; Программа разработана на основе методических рекомендаций внеурочной деятельности «Легкая атлетика» под редакцией Г.А. Колодницкого, В.С. Кузнецова, М.В. Маслова (Просвещение, 2014 год), на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич (М.: Просвещение, 2012 Допущено МО и науки РФ)

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре под ред. В. И. Ляха, В.С. Кузнецова – М.: Просвещение, 2011г. «Легкая атлетика» 6-9 классы .

Цель изучения предмета:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма.
- освоение знаний о легкой атлетике, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- освоение и совершенствование техники легкоатлетических видов спорта.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников; обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в ходьбе, беге, прыжках и метаниях;
- подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;
- подготовка общественного актива организаторов спортивно-массовой работы по легкой атлетике для общеобразовательной школы.

Практические задачи легкой атлетики в школе - активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; понимание культуры движений человека; овладение сведениями о роли и значении в физической культуре в формировании целостной личности человека; умение принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств (скоростно-силовой направленности).

Внеурочная деятельность «Легкая атлетика» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 6-9 классах и на его изучение отводится 170 часов (по 1 часу в каждом классе 34 учебных недели). Материал курса Легкая атлетика по классам располагается следующим образом:

7 класс:

Бег (22)

Прыжки (4)

Метания (3)

Подвижные игра в легкой атлетике (1)

Основы знаний (4)

Всего: 34.

9 класс:

Бег (22)

Прыжки (4)

Метания (3)

Подвижные игра в легкой атлетике (1)

Основы знаний (4)

Всего: 34.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты освоения учебного курса, предмета.
3. Содержание учебного предмета, курса.

4. Тематическое планирование.