

Утверждаю:
Директор МБОУ «Палатовская СОШ»
А.В. Черкасова

План

тематической недели «Неделя здорового питания» с 11.12.2023г. по
15.12.2023г. в МБОУ «Палатовская СОШ»

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»				
1	11.12.2023г. Понедельник	Конкурс загадок «В стране полезных витаминов».	2-4 классы	Кл. руководител и
	11.12.2023г. Понедельник	Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1 класс	Кл. руководител и
	12.12.2023г. вторник	Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».	5-8 класс	Кл. руководител и

	13.12.2023г. среда	Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты».	3-4 класс	Кл. руководител и
	С 11.04.2023г. по 15.12.2023г	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка »: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.	Работа с родителями (законными представител ями)	Кл. руководител и